


8. 認知症の進行と主な症状の例

認知症は、少しずつ進行し、症状が変化して行きます。経過は異なり必ずしもこの通りとは限りませんが、家族や周囲が認知症を理解し、進行に合わせて上手に対応して行くことが大切です。ここでは、認知症の約半数を占めるアルツハイマー型認知症の場合を中心に記載しました。



認知症の進行	健康/軽度認知機能障害 (MCI)	初期	中期	後期
		5年後、約半数が発症... 認知症の疑い	日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立
本人の様子	◎本人または家族から物忘れの訴えがある。 ◎物忘れは多いが自立して生活できる。 ◎同じことを何回も話すことが増える。	◎新しいことがなかなか覚えられない。 ◎以前あった趣味や楽しみに興味なくなる。 ◎不安が強くなる。 ◎イライラしていることがある。 ◎その場を取り繕う言動がある。 ◎冷蔵庫の中に同じ物が増える。	◎服薬管理ができない。 ◎たびたび道に迷う。 ◎時間や場所、季節が分からなくなる ◎着替えや食事、トイレが上手くできない。 ◎数分前のことを忘れる。 ◎料理をしなくなる。 ◎徘徊する。 ◎暴言や暴力	◎家族の顔がわからない。 ◎表情が乏しくなる。 ◎言葉でのコミュニケーションが難しくなる。 ◎ほぼ寝たきりで意思疎通が難しい。
本人の心がまえ	◎規則正しい生活を心がける。 ◎認知症に関する正しい知識や理解を深める。 ◎家庭内での役割を持ち継続できるようにする。 ◎友人や地域とのつながりを大切にする。 ◎今までやってきたことを続ける。 ◎認知症になることも想定し、今後の生活設計を家族と話し合っておく。	◎ひとりで行うのが難しいことは、周りの人に手伝ってもらおう。 ◎外出したり、人と会う機会を持つようにする。		
家族の心がまえ・対応	◎認知症に関する正しい知識や理解を深める。 ◎いつもと違う、様子がおかしいと思ったら、早めに主治医や地域包括支援センターなどに相談する。	◎役割や社会参加の機会をもつよう働きかける。 ◎忘れてしまうことを指摘や注意、修正は避ける。 ◎治療や介護方法など勉強しておく。 ◎成年後見制度等の利用についても検討しておく。 ◎介護者自身の心身の健康管理に注意する。	◎出来るだけ失敗しないよう、さりげなくフォローを心がける。 ◎出来ることに目を向け、本人の得意を活かした生活を考える。 ◎施設入所を希望する場合は、家族で相談し見学等行う。 ◎情報交換や気持ちを話せる場を持つようにする。	◎終末期のケアを確認し、サービスを上手に利用する。 ◎一緒にいられる時間を大切にする。

9. 認知症支援の早見表 ～認知症ケアパス～

① → 介護保険・総合事業サービス

① → その他の支援・サービス等

		健康/軽度認知機能障害(MCI)	初 期	中 期	後 期			
			認知症の疑い	日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要	
楽しみ	生きがい・外出 交流・づくり	①老人クラブ/②公民館活動/③地域サロン活動						
		④オレンジカフェ						
		⑤シルバー人材センター/⑥ボランティアバンクお助け隊						
予防・介護	悪化防止	⑦介護予防事業						
					④ 通所リハビリ/⑤訪問リハビリ			
	見守り	⑧民生委員/⑨在宅福祉員/⑩健康推進員/⑪見守り協力事業所						
		⑫高齢者配食サービス/⑬緊急通報システム⑦介護予防事業			⑭徘徊高齢者探索システム ⑮認知症高齢者等見守りシール（どこシル伝言板）			
					⑮認知症サポーター			
	(生活・身体) 介護	⑤シルバー人材センター/⑥ボランティアバンクお助け隊						
		⑫高齢者配食サービス/⑰福祉移送サービス/⑱運転免許自主返納						
					⑥訪問介護/⑦訪問入浴/⑤訪問リハビリ/①通所介護/④通所リハビリ/②小規模多機能型居宅介護/③短期入所/⑨福祉用具貸与、販売/⑩住宅改修			
					⑪看護小規模多機能型居宅介護/⑫訪問看護/⑬居宅療養管理指導/⑭定期巡回随時対応型訪問介護看護			
	住まい	⑱ケアハウス			⑮介護老人保健施設/⑯グループホーム			
			⑰特別養護老人ホーム/⑱地域密着型特別養護老人ホーム					
			⑳サービス付き高齢者向け住宅/㉑介護付き有料老人ホーム					
相談	医療 相談 相談先	⑳かかりつけ医/㉑かかりつけ歯科医/㉒かかりつけ薬局/㉓認知症サポート医/㉔認知症疾患医療センター						
		㉕認知症初期集中支援チーム/㉖ケアマネジャー/㉗認知症の人と家族の会/㉘民生委員/㉙病院相談員/㉚高齢者介護課/㉛高齢者相談支援センター/㉜地域包括支援センター						
		⑳あんしんサポートネット						
					㉝成年後見制度			
					㉞消費生活センター			
					㉟地域包括支援センター/㊱警察署			
		権利擁護	金銭管理 被害者 虐待 高齢者	⑳あんしんサポートネット				
							㉝成年後見制度	
							㉞消費生活センター	
				㉟地域包括支援センター/㊱警察署				